

ΦΟΡΜΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΟΜΙΛΟΥ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΚΠ/ΚΟΥ	ΤΡΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΠΕ10-ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΚΠ/ΚΟΥ	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΠΕ11-ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΟΜΙΛΟΥ	Αθλητική κοινωνικοποίηση-Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί
ΤΑΞΗ	Α', Β', Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ (Αν ο αριθμός των μαθητών υπερβαίνει τους 20 αιτιολογήστε γιατί)	15
ΠΕΡΙΛΗΨΗ	Μέσα από τη συμμετοχή τους στον όμιλο, οι μαθητές αναμένεται να αποκομίσουν, εκτός από τα οφέλη της άσκησης και της κινητικής δραστηριότητας, αισθητικοκινητικές, ψυχοκινητικές και κοινωνικές δεξιότητες
ΣΤΟΧΟΙ	Οι μαθητές: ✓ Να αλληλεπιδράσουν και να αναπτύξουν πνεύμα συνεργασίας, ομαδικότητας και αμοιβαίου σεβασμού μεταξύ τους ✓ Να καλλιεργήσουν θετικές κοινωνικές δεξιότητες (συνεργασία, ομαδικό πνεύμα και συνεργασία, ευγενή άμιλλα) ✓ Να καλλιεργήσουν την αυτοεκτίμηση, τις αισθητικοκινητικές και ψυχοκινητικές δεξιότητες τους ✓ Συμμετοχή σε κινητική δραστηριότητα όλων των βαθμών έντασης ✓ Να καλλιεργήσουν αθλητικό/ομαδικό/φίλαθλο πνεύμα ✓ Να κατανοήσουν και να εφαρμόσουν την έννοια του «ευ αγωνίζεσθαι» ✓ Να εξοικειωθούν με την ελληνική χορευτική παράδοση, να την εκτιμήσουν, να την οικειοποιηθούν και να μπορέσουν να εκφραστούν μέσα από αυτήν και, τελικά, να τη διαδώσουν ✓ Να εξοικειωθούν με τις διαφορετικές κατηγορίες χορών (κυκλικοί, αντικρυστοί, εθιμικοί, "γλεντζέδικοι", κ.ά) ✓ Συσχέτιση της πολυποικιλότητας της ελληνικής χορευτικής παράδοσης με τις πολιτισμικές, κοινωνικές, ιστορικές, ακόμα και κλιματολογικές συνθήκες ✓ Να αντιληφθούν τις αμφίδρομες επιρροές με άλλους πολιτισμούς

	✓ Απόκτηση γνώσεων σχετικά με όρους όπως μουσικό μέτρο, ισχυροί και ασθενείς χρόνοι, χορευτικό μέτρο, κά. ✓ Αξιοποίηση διαδικτύου για την άντληση γνώσεων σχετικά με την ελληνική μουσικοχορευτική παράδοση και τον αθλητισμό ✓ Συμμετοχή σε αθλητικούς αγώνες και εκδηλώσεις ✓ Συμμετοχή με παραστάσεις σε σχολικές και εξωσχολικές εκδηλώσεις																																						
ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΡΑΣΕΩΝ	<table> <tr> <th><u>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</u></th><th><u>ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΔΙΔ. ΩΡΕΣ)</u></th></tr> <tr><td>Δετός (Χίος-Γυναικείος)</td><td>1</td></tr> <tr><td>Ροδίτικος πηδηχτός</td><td>1</td></tr> <tr><td>Βλάχα (Κυνίδαρος Νάξου)</td><td>1</td></tr> <tr><td>Ικαριώτικος</td><td>1</td></tr> <tr><td>Απτάλικο ζεϊμπέκικο (Μεσότοπος Λέσβου)</td><td>1</td></tr> <tr><td>Τ' Αρμένου γιός (Γυναικείος)</td><td>1</td></tr> <tr><td>Παϊντούσκα</td><td>1</td></tr> <tr><td>Ζωναράδικος</td><td>1</td></tr> <tr><td>Ζάραμο (Φλώρινα)</td><td>1</td></tr> <tr><td>Γκάντα (Φλώρινα)</td><td>1</td></tr> <tr><td>Λαζώτης (Γυναικείος)</td><td>1</td></tr> <tr><td>Ανωγειανός πηδηχτός (Ανδρικός)</td><td>1</td></tr> <tr><td>Καβοντορίτικος συρτός</td><td>1</td></tr> <tr><td>5x5</td><td>5</td></tr> <tr><td>3x3</td><td>5</td></tr> <tr><td>Επιτραπέζια Αντισφαίριση (πιγκ-πογκ)</td><td>5</td></tr> <tr><td>Μπάντμιντον</td><td>5</td></tr> <tr><td>ΣΥΝΟΛΟ</td><td>33 ΩΡΕΣ</td></tr> </table>	<u>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</u>	<u>ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΔΙΔ. ΩΡΕΣ)</u>	Δετός (Χίος-Γυναικείος)	1	Ροδίτικος πηδηχτός	1	Βλάχα (Κυνίδαρος Νάξου)	1	Ικαριώτικος	1	Απτάλικο ζεϊμπέκικο (Μεσότοπος Λέσβου)	1	Τ' Αρμένου γιός (Γυναικείος)	1	Παϊντούσκα	1	Ζωναράδικος	1	Ζάραμο (Φλώρινα)	1	Γκάντα (Φλώρινα)	1	Λαζώτης (Γυναικείος)	1	Ανωγειανός πηδηχτός (Ανδρικός)	1	Καβοντορίτικος συρτός	1	5x5	5	3x3	5	Επιτραπέζια Αντισφαίριση (πιγκ-πογκ)	5	Μπάντμιντον	5	ΣΥΝΟΛΟ	33 ΩΡΕΣ
<u>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</u>	<u>ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ΔΙΔ. ΩΡΕΣ)</u>																																						
Δετός (Χίος-Γυναικείος)	1																																						
Ροδίτικος πηδηχτός	1																																						
Βλάχα (Κυνίδαρος Νάξου)	1																																						
Ικαριώτικος	1																																						
Απτάλικο ζεϊμπέκικο (Μεσότοπος Λέσβου)	1																																						
Τ' Αρμένου γιός (Γυναικείος)	1																																						
Παϊντούσκα	1																																						
Ζωναράδικος	1																																						
Ζάραμο (Φλώρινα)	1																																						
Γκάντα (Φλώρινα)	1																																						
Λαζώτης (Γυναικείος)	1																																						
Ανωγειανός πηδηχτός (Ανδρικός)	1																																						
Καβοντορίτικος συρτός	1																																						
5x5	5																																						
3x3	5																																						
Επιτραπέζια Αντισφαίριση (πιγκ-πογκ)	5																																						
Μπάντμιντον	5																																						
ΣΥΝΟΛΟ	33 ΩΡΕΣ																																						
ΩΡΕΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ	2																																						
ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ	✓ Αθλητικά Βίντεο εκπαιδευτικού περιεχομένου ✓ Βιβλία κανονισμών ✓ Βίντεο με παραδοσιακούς χορούς ✓ Ελληνική παραδοσιακή μουσική ✓ Διαδίκτυο																																						
ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ	✓ Μουσικοχορευτική παράσταση ✓ Αθλητικές διοργανώσεις: 5x5, 3x3, Επιτραπέζια Αντισφαίριση (πιγκ-πογκ), Μπάντμιντον ✓ Φωτογραφικό υλικό και βίντεο σε ψηφιακή μορφή																																						
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΦΟΡΕΙΣ κ.λπ.	✓ Σχολική Σύμβουλος Μουσικής Βορείου Αιγαίου ✓ Σύνδεσμος διαιτητών-κριτών ✓ Αθλητικοί και χορευτικοί σύλλογοι																																						
ΑΛΛΟ																																							